



# KURSUSBEVIS

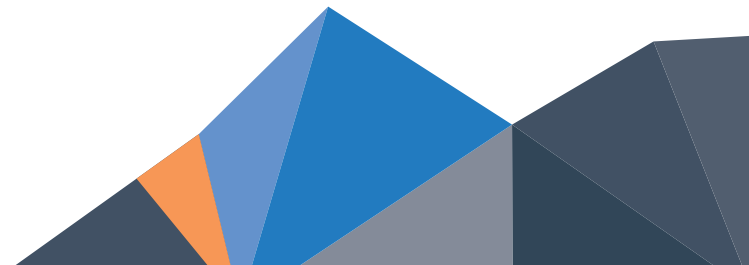
**Carsten Teddy Nielsen**

har gennemført

## **Krise- og Kollegastøtte** Grundmodul

Ziggie Mai Vesterlund  
psykotraumatolog

Henrik Lyng  
cand.psych.aut.



# Uddannelsesbeskrivelse

## Formål

Uddannelsens formål er at give deltageren en grundlæggende forståelse for bred anvendelse af krise- og kollegastøtte. Deltageren skal kunne anvende Struktureret KriseSamtale™ til både enkeltpersoner og grupper samt anvende Stressamtalen baseret på metakognitiv psykologi. Endvidere skal deltageren kunne relatere metoderne til hinanden.

## Indhold

- Visioner og værdier for Krise- og Kollegastøtte
- Krise- og Kollegastøttenetværket
- Grundlæggende psykotraumatologisk teori – begreber og definitioner
- Struktureret KriseSamtale™ – metodegennemgang og træning
- Metakognitiv psykologi i relation til stress – problemforståelse og strategier
- Stressamtale – metodegennemgang og træning
- Krise- og stressamtaler i relation til hinanden
- Gruppeintervention – psykologisk defusing og debriefing
- Defusing og debriefing – metodegennemgang og træning

## Varighed

6.-10. september + 4.-5. oktober 2021

7 dage